



Eccoci pronti a partire per una nuova avventura.. insieme a te, con te, per te!

Come ogni anno, *investiamo tempo per dare valore al TUO tempo*, consapevoli che questa è una ricchezza che ogni persona deve valorizzare e custodire soprattutto in quest'epoca iper-moderna. Il progetto è stato strutturato in un'ottica di Conciliazione Vita – lavoro, dando concretezza alle parole e ai desideri di molti di noi.

Con la visione della Comunità che impara a “prenderci cura”, l'Amministrazione Comunale, in collaborazione con Associazione Genitori, Oratorio, Scuola, Polisportiva, Cooperative Sociali, ha dato il via a questo nuovo progetto che è la sintesi e la messa in rete di attività sinora svolte sul nostro territorio. Il progetto consiste nell'individuazione di uno **“spazio” finalizzato alla costruzione e valorizzazione di relazioni educative**, dove i figli possano avere l'occasione di *sperimentarsi in diverse attività e di socializzare in maniera libera e creativa*.

Di seguito ti proponiamo le attività (sportive, laboratori, spazio compiti e tempo libero), le sedi in cui si svolgeranno, la durata, i giorni, gli orari, le modalità e i relativi costi.

Il progetto prevede novità e cambiamenti, pensati proprio come aiuto e affiancamento nella meravigliosa e faticosa sfida di conciliare gli impegni del lavoro con la serenità tua, dei figli e della famiglia.

L'assessore Servizi alla Persona – Iolanda Riseri

*Iolanda Riseri*

## “SPAZIO COMPITI”

E' uno spazio di incontro e di attività di socializzazione libera con l'accompagnamento di volontari qualificati, dove si può trovare un aiuto concreto anche per lo svolgimento dei compiti.

Bambini della Scuola Primaria: presso il Campus Scolastico (locali della Scuola Primaria), il martedì e giovedì dalle ore 16.00 alle ore 17.30\*

Ragazzi della Scuola Secondaria: presso l'Oratorio di Ugnano, il martedì e giovedì dalle ore 15.00 alle ore 17.45\*

\*Si segue il calendario scolastico

**Avvio Attività:** martedì 30 ottobre 2018 (il contatto del referente verrà fornito all'atto dell'iscrizione).

*\*Per i bambini della Scuola Primaria è previsto l'accompagnamento interno verso i locali in cui si svolgerà l'attività*

## “TEMPO LIBERO”

Con l'accompagnamento di volontari qualificati, viene messo a disposizione dei bambini spazio e tempo per attività di gioco, di lettura e per una socializzazione libera e spontanea.

Si rivolge solo ai Bambini della Scuola Primaria: presso il Campus Scolastico (locali della Scuola Primaria), dal lunedì al giovedì, dalle ore 16.00 alle ore 17.30 e secondo il calendario scolastico

**Avvio Attività:** 22 ottobre 2018 (il contatto del referente verrà fornito all'atto dell'iscrizione).

*\*E' previsto l'accompagnamento interno verso i locali in cui si svolgerà l'attività*

## ATTIVITA' EXTRASCOLASTICHE 1° QUADRIMESTRE SCUOLA PRIMARIA DI URGNANO E BASELLA

I corsi avranno inizio dalla settimana del 15 ottobre per una durata di 12 lezioni ciascuno ad esclusione del corso di equitazione e di scrittura creativa, per i quali si veda il dettaglio all'interno del volantino.

**L'attività di “tempo libero” avrà inizio dal 22 ottobre e lo “spazio compiti” dal 30 ottobre.**

**Il ricavato verrà utilizzato dall'associazione per finanziare vari progetti scolastici.**

NOVITA'!! A PARTIRE DA QUEST'ANNO  
L'ALLIEVO POTRA' ACCEDERE  
DIRETTAMENTE AL PUNTO DI  
INCONTRO CON L'ISTRUTTORE/  
EDUCATORE; NON È QUINDI  
OBBLIGATORIA LA PRESENZA DEL  
GENITORE/DELEGATO.



## CORSO DI TIRO CON L'ARCO:

**Telefono Referente: 3922799303**



Ogni lunedì, dalle ore 16,00 alle ore 17,30, presso la palestra B; rivolto agli alunni frequentanti le classi 4-5, numero massimo iscritti 5/6.

### **PROGRAMMA CORSO:**

orientare, proiettare, centrare, raggruppare, posizionamento, trazione, mira, rilascio e mantenimento della postura; favorendo la socializzazione, la disciplina, il rispetto per le regole.

### **OBIETTIVO CORSO:**

raggiungere una sequenza di movimento coordinato con il bersaglio e sviluppo della capacità "oculo manuale", permettere ai bambini di scaricare le "energie represses".

## CORSO DI PLAYS KIDS:

**Telefono Referente: 3408050530**



Ogni lunedì dalle 16:00 alle 17:00 presso la palestra C; rivolto agli allievi frequentanti le classi 1-2-3-4-5.

**PROGRAMMA CORSO:** esercizi e movimenti per permettere all'allievo di percepire la sua postura e migliorare i suoi movimenti in modo dinamico e sempre differente.

**OBIETTIVO DEL CORSO:** Sviluppare il potenziale dell'allievo per una vita attiva, sana e felice.

## CORSO DI TEATRO/MUSICAL:

**Telefono Referente: 3483104132**



Ogni lunedì dalle 16:00 alle 17:30, presso l'auditorium della scuola secondaria, rivolto agli allievi frequentanti le classi 1-2-3-4-5. n 12 lezioni €150.

**PROGRAMMA CORSO:** Il corso è volto a stimolare l'interesse dei più piccoli al mondo del teatro, della musica e dello spettacolo. Attraverso esercizi ed attività ad hoc verrà stimolata la creatività dei singoli per un risultato artistico formativo personale e di gruppo.

**OBIETTIVO CORSO:** Conoscere gli elementi base del teatro, scoprire il corpo nelle pratiche teatrali di movimento, riconoscere ed interpretare le emozioni, utilizzare la voce in modo corretto, conoscere le basi della vocalità e musicalità base.

## CORSO DI SCRITTURA CREATIVA:

**Telefono Referente: 3338775025**



Ogni martedì, dalle ore 16,00 alle ore 17,30, presso un'aula della scuola primaria di Urganò, rivolto agli alunni frequentanti le classi 3-4-5, numero massimo iscritti 10.

Il corso avrà inizio da martedì 6 novembre.

Numero 7 incontri dal titolo: "Basta con le solite favole". Le lezioni avranno inizio martedì 6 novembre.

Lettura di favole molto note o meno conosciute per avviare successivamente la loro scrittura secondo il gusto soggettivo di ognuno.

## CORSO DI JUDO:

**Telefono Referente: 3403032277**



Ogni martedì, dalle ore 16,00 alle ore 17,30, presso la palestra A, rivolto agli alunni frequentanti le classi 1-2-3-4-5.

**PROGRAMMA CORSO:** esercizi di psicomotricità abbinate agli esercizi di judo, conoscenza delle prime tre tecniche fondamentali, delle prime due immobilizzazioni a terra e coordinazione dei movimenti del corpo.

### **OBIETTIVO CORSO:**

acquisizione equilibrata dell'attività psicomotoria e socializzante.

## CORSO DI EQUITAZIONE:

**Telefono Referente: 3358246586**



Ogni martedì dalle ore 16.30 alle ore 17.30 presso il centro equestre Gaia Electra a Basella di Urganò. Saranno 5 incontri della durata di un'ora una volta a settimana per gruppi di massimo 4/5 bambini (omogenei per età). Il corso avrà inizio da martedì 23 ottobre.

**PROGRAMMA CORSO:** I percorsi di avvicinamento al cavallo sono basati sul primo approccio al cavallo, alla sua conoscenza e alla sua pulizia e prima messa in sella. Il percorso è propedeutico alle lezioni di equitazione che insieme a questo aspetto sviluppano anche l'equitazione di base.

**OBIETTIVO CORSO:** Il messaggio che si vuole trasmettere è quello che i cavalli sono dei compagni di vita e non delle moto che uso, il rispetto e la conoscenza per questo animale.

## CORSO DI ATLETICA:

Telefono Referente: 3463703061



Ogni mercoledì, dalle ore 16,00 alle ore 17,00, presso la palestra B, rivolto agli allievi frequentanti le classi 1-2-3-4-5 e ultimo anno della scuola d'infanzia.

**PROGRAMMA CORSO:** il bambino compirà una serie di percorsi che richiameranno le gesta e i movimenti di un atleta di questo sport.

**OBIETTIVO CORSO:** conoscere, comprendere e sviluppare gli schemi motori di base (camminare, correre e saltare) e specifici dell'atletica leggera.

## CORSO DI ROLLER:

Telefono Referente: 3495108886



Ogni mercoledì, dalle ore 16,00 alle ore 17,30, presso la palestra della scuola primaria; rivolto agli allievi frequentanti le classi 1-2-3-4-5, numero massimo iscritti 15.

**PROGRAMMA CORSO:** imparare i fondamentali base del pattino in linea quali posizione base, passo spinta, curve e frenate. Ad ogni lezione ci sarà un percorso studiato per l'apprendimento che permetterà di imparare divertendosi. A fine lezione ci sarà sempre un gioco.

**OBIETTIVO CORSO:** imparare i fondamentali, riuscire a pattinare in sicurezza su asfalto e strada, socializzare.

## CORSO DI PALLAVOLO:

Telefono Referente: 3382893256



Ogni giovedì, dalle ore 16,00 alle ore 17,00, presso la palestra della scuola primaria di Ugnano, rivolto agli alunni frequentanti le classi 1-2-3-4-5.

**PROGRAMMA CORSO:** giochi ed esercizi propedeutici alla pallavolo, insegnamento dei fondamentali di pallavolo.

**OBIETTIVO CORSO:** acquisire le tecniche e le regole fondamentali relative al gioco della pallavolo.

## CORSO DI MULTISPORT IN LINGUA INGLESE:

Telefono Referente: 3451587561

Ogni venerdì, dalle ore 16,00 alle ore 17,00, presso la palestra della scuola primaria; rivolto agli alunni frequentanti le classi 1-2-3-4-5 e ultimo anno della scuola d'infanzia.

**PROGRAMMA CORSO:** conoscenza dei fondamentali di pallavolo, calcio, basket, etc; la lezione sarà tenuta esclusivamente in lingua inglese.

**OBIETTIVO CORSO:** confrontarsi con diverse discipline sportive, affinché il bambino possa comprendere quella che meglio potrà soddisfare le sue esigenze e le sue aspettative e nel contempo avvicinarsi alla lingua inglese in modo ludico e divertente.

## CORSO DI TENNIS:

Telefono Referente: 3388213990



Ogni venerdì, dalle ore 16,00 alle ore 17,00, presso il pala tenda del centro sportivo, rivolto agli alunni frequentanti le classi 1-2-3-4-5, numero massimo iscritti 20. Il corso sarà tenuto da due istruttori qualificati FIT (qualora possediate una racchetta da tennis potrete utilizzarla durante il corso).

**PROGRAMMA DEL CORSO:** giochi esercizi propedeutici al tennis, non solo con l'ausilio della racchetta, ma utilizzando anche strumenti didattici quali palline, cerchi, ostacoli, birilli, palloni, coni, coppelle, etc.

**OBIETTIVO CORSO:** conoscenza del tennis e sue regole, dei colpi principali, coordinazione braccia gambe e occhio racchetta, apprendimento motorio, coordinazione spazio tempo e ultimo ma non per importanza, divertimento.

## CORSO DI HIP HOP:

Telefono Referente: 3477136871



Ogni venerdì, dalle ore 16,00 alle ore 17,00, presso la palestra B; rivolto agli allievi frequentanti le classi 1-2-3-4-5, numero massimo iscritti 15.

**PROGRAMMA CORSO:** educazione del movimento associato alla musica con semplici movimenti dissociando le varie parti del corpo (testa, spalle, busto, bacino e arti inferiori).

**OBIETTIVO CORSO:** costruire coreografie adatte ai giovani allievi, facendoli divertire e scoprire l'hip hop.

**PER INFO. SULLE ISCRIZIONI DI TUTTI I CORSI  
CONSULTARE L'ULTIMA PAGINA DEL LIBRETTO**

# ATTIVITA' EXTRASCOLASTICHE

## 1° QUADRIMESTRE

### SCUOLA SECONDARIA DI URGANO

Le attività avranno inizio dalla settimana del 15 ottobre, ad eccezione dello "spazio compiti", che comincerà il 30 ottobre.

**Il ricavato verrà utilizzato dall'associazione per finanziare vari progetti scolastici.**

## CORSO DI PLAYS CROSSFIT:

**Telefono Referente: 3408050530**



Ogni lunedì dalle 14,45 alle 15,45 presso la palestra C; adiacente la scuola media di fronte la pista di atletica, avrà una durata di 12 lezioni. Costo del corso € 40

**PROGRAMMA CORSO:** sotto la guida di coach laureati o laureandi in scienze motorie verranno insegnati esercizi base del CrossFit in un percorso dinamico e accattivante con allenamenti ogni volta differenti.

**OBIETTIVO CORSO:** migliorare la postura muovendosi divertendosi.

## CORSO DI PILATES:

**Telefono Referente: 3477136871**



Ogni lunedì dalle 14:30 alle 15:30 nella palestra B adiacente la scuola media di fronte la pista di atletica, avrà una durata di 12 lezioni. Costo del corso € 40

**PROGRAMMA CORSO:** movimenti ed esercizi mirati alla tonificazione che unisce il giusto grado di rinforzo e di allungamento muscolare.

**OBIETTIVO CORSO:** stimolare e risvegliare tutti i muscoli profondi del corpo per migliorare la postura.

## CORSO DI TEATRO:

**Telefono Referente: 3483104132**



Ogni lunedì dalle 14,15 alle 15,45, presso l'auditorium della scuola secondaria. n. 12 lezioni €150.

### **PROGRAMMA CORSO:**

Il corso è volto a stimolare l'interesse dei più giovani al mondo del teatro, della musica e dello spettacolo. Attraverso esercizi ed attività ad hoc verrà stimolata la creatività dei singoli per un risultato artistico formativo personale e di gruppo.

### **OBIETTIVO CORSO:**

Conoscere gli elementi base del teatro, scoprire il corpo nelle pratiche teatrali di movimento, riconoscere ed interpretare le emozioni, utilizzare la voce in modo corretto, conoscere le basi della vocalità e musicalità base.

## CORSO DI CUCINA:

**Telefono Referente: 3386020543**



Ogni mercoledì dalle 14,30 alle 15,30 nell'aula-cucina della scuola secondaria. Avrà una durata di 10 lezioni. Costo del corso € 40,00

Nel caso in cui ci dovessero essere troppe adesioni, per questioni organizzative e di sicurezza verranno formati due gruppi: uno dalle ore 14 alle ore 15 e l'altro dalle ore 15 alle ore 16.

### **PROGRAMMA DEL CORSO:**

Il corso è impostato sull'acquisizione di informazioni di base sulla cucina e su come muoversi nella preparazione di un pranzo veloce, in modo autonomo.

### **OBIETTIVO CORSO:**

promuovere l'autonomia dei ragazzi. Durante il corso l'insegnante spiegherà ai ragazzi come cucinarsi piatti veloci, leggeri, sani e completi. Qualcosa di semplice, non elaborata, ma che li renda autonomi nella preparazione del pranzo pomeridiano quando tornano da scuola.

Dovranno dotarsi di quaderno, biro e di alcuni ingredienti che verranno specificati di volta in volta.

## CORSO DI BASEBALL:

Telefono Referente: 3488184797



Ogni giovedì dalle 14:00 alle 15:30 nel campo scolastico della scuola media, avrà una durata di 10 lezioni. Costo del corso compreso di assicurazione € 50,00

**PROGRAMMA DEL CORSO:** sviluppare le capacità coordinative, la capacità d'equilibrio, la capacità di combinazione e abbinamento, la capacità di orientamento spazio-temporale, la capacità di reazione, la capacità di differenziazione dinamica, la capacità di anticipazione motoria e la capacità di fantasia motoria.

**OBIETTIVO CORSO:** rendere disponibile il baseball sia ai maschi che alle femmine, e riuscire a trasferire il messaggio che, essendo un gioco, oltre che uno sport, l'importante non è vincere, ma divertirsi.

## CORSO DI MAKE-UP:

Telefono Referente: 3497785748



Ogni giovedì dalle ore 15,00 alle 16,00 in un'aula della scuola secondaria, avrà una durata di 7 lezioni. Costo del corso € 25,00

**PROGRAMMA CORSO:** Il corso è suddiviso in tre parti; la prima riguarda lo studio della pelle, i suoi cambiamenti in relazione al cambiamento del nostro corpo durante l'adolescenza e come affrontare questi cambiamenti. La seconda riguarda la spiegazione di come truccarsi con leggerezza e delle tecniche di trucco, sempre in relazione all'età. La terza sulla nail-art.

**OBIETTIVO CORSO:** dare informazioni utili alle ragazze su come affrontare i cambiamenti del proprio viso e aiutarle a comprendere alcune tecniche di trucco.

## CORSO DI AUTODIFESA:

Telefono Referente: 3480838968



Ogni venerdì dalle 15,30 alle 16,30 nella palestra C adiacente la scuola media di fronte alla pista di atletica, avrà una durata di 10 lezioni. Costo del corso € 35,00

**PROGRAMMA CORSO:** il Metodo Globale di autodifesa della FIJLKAM è un programma tecnico multidisciplinare ideato per fornire ai suoi praticanti un valido sistema di difesa,

**OBIETTIVO CORSO:** un metodo adatto a tutti, aperto e applicabile in tutti i contesti, dove la cultura è alla base e la violenza lasciata agli altri.

### INFORMAZIONI ISCRIZIONI

#### ISCRIZIONI CORSI SCUOLA PRIMARIA

LE ISCRIZIONI VERRANNO EFFETTUATE DA LUNEDÌ 8/10 A VENERDÌ 12/10 DALLE ORE 8,35 ALLE ORE 9,30, PRESSO:

- AULA GENITORI SCUOLA PRIMARIA URGANO
- AULA BIBLIOTECA SCUOLA PRIMARIA BASELLA

**Le attività inizieranno solo al raggiungimento di un numero minimo di alunni richiesto da ogni insegnante/educatore; in caso contrario riceverete un avviso in merito.**

TUTTO IL PROGRAMMA DEI CORSI SARA' CONSULTABILE SUL SITO  
[www.icurgnano.gov.it](http://www.icurgnano.gov.it) - [www.urgnano.eu](http://www.urgnano.eu) - [www.oratoriourgnano.it](http://www.oratoriourgnano.it)

#### ISCRIZIONI CORSI SCUOLA SECONDARIA

LE ISCRIZIONI VERRANNO EFFETTUATE PRESSO L'ATRIO DELLA SCUOLA SECONDARIA, IN "ZONA BIDELLERIA", DURANTE L'INTERVALLO, DA LUNEDÌ 08/10 A VENERDÌ 12/10.

**Le attività inizieranno solo al raggiungimento di un numero minimo di alunni richiesto da ogni insegnante/educatore; in caso contrario riceverete un avviso in merito.**

TUTTE LE INFORMAZIONI RELATIVE AI CORSI SARANNO CONSULTABILI ANCHE NEL SITO INTERNET  
[www.icurgnano.gov.it](http://www.icurgnano.gov.it) - [www.urgnano.eu](http://www.urgnano.eu) - [www.oratoriourgnano.it](http://www.oratoriourgnano.it)

Con la Partecipazione di:



**COMUNE DI URGNANO**  
Provincia di Bergamo  
ASSESSORATO ALLA PERSONA

